

RELAZIONE SULLE ATTIVITA' PROGRAMMATE PER L'ANNO 2025

L'Associazione Provinciale LILT di Bolzano OdV - Lega per la Lotta contro i Tumori è un'Organizzazione di Volontariato con personalità giuridica. La LILT Sede Centrale opera sotto il Patronato del Presidente della Repubblica e la vigilanza del Ministero della Sanità. Con il presente documento, si intende illustrare il programma delle attività istituzionali, previste per l'anno 2025, per la sede di Bolzano. L'impegno delle volontarie, dei volontari e dei componenti il Consiglio Direttivo, è costantemente rivolto a svolgere, migliorare, potenziare e proporre nuovi servizi riguardanti l'educazione alla salute, la prevenzione, l'informazione sanitaria alla popolazione, la promozione della cultura della diagnosi precoce, l'assistenza psicologica ed economica ai malati oncologici e loro famiglie, la gestione della "Casa accoglienza" per pazienti e caregivers provenienti da fuori Bolzano, la cura della propria immagine e la riabilitazione fisica e sociale durante e dopo la malattia, il sostegno di progetti di ricerca in collaborazione con il CIBIO dell'Università di Trento. Il lavoro delle volontarie e dei volontari, con generosa e silenziosa disponibilità, è la risorsa più preziosa della nostra Associazione. La gratuità è la caratteristica principale del servizio dei volontari e ne contraddistingue l'operato.

ASSISTENZA

Ospedaliera – Alcuni volontari sono presenti giornalmente nei reparti Oncologia Day Hospital dell'Ospedale di Bolzano per offrire compagnia, ascolto, piccoli snack, caramelle, bevande calde e fresche ai pazienti in attesa di sottoporsi a visite o terapie. I volontari sono supportati da costante sostegno psicologico e supervisione mensile. Sia gli oncologi che il personale infermieristico dell'Ospedale apprezzano molto questo servizio che ha lo scopo sia di sollevare, per quanto possibile, il lavoro organizzativo del personale ospedaliero che di essere umanamente il più possibile vicino a chi sta attraversando un momento di grande difficoltà.

Economica – Concreto sostegno economico a malati oncologici e alle loro famiglie che versano in particolari condizioni di disagio. Le richieste avvengono dietro presentazione di opportuna documentazione di spesa ma possono essere accolte solo quelle di pazienti che abbiano un reddito annuo risultante dalla DURP inferiore a 35.000 (dal 2025) Euro. Vengono erogati contributi di diverso tipo sotto forma di rimborsi. Sempre con gli stessi criteri reddituali si può accedere ad un rimborso per l'acquisto di una parrucca, di quattro reggiseni e due costumi per l'anno dell'intervento e tutti gli ausili necessari fino alla ricostruzione del seno e di due reggiseni e un costume per gli anni successivi nonché il rimborso delle spese documentate di prodotti fitoterapici prescritti dai medici della medicina complementare (reparto dell'ospedale di Merano) e per visite, viaggi, pernottamenti presso centri specializzati o per adesione a protocolli di cura particolari non fruibili presso la nostra Provincia (sempre in collaborazione con l'Oncologia Day Hospital e il reparto di Ematologia). Dietro richiesta del reparto di Oncologia Day Hospital è possibile ritirare gratuitamente in sede LILT due Coverpicc in microfibra e uno per la doccia per ogni paziente in chemioterapia acquistati all'ingrosso dalla nostra Associazione.

Riabilitativa – Continuano i corsi di:

- **Ginnastica Dolce** presso la palestra ASD Evento Danza di via Roma 9/b con l'obiettivo di ripristinare le funzionalità osteo-articolari e muscolari dei pazienti oncologici
- **Attività di riabilitazione motoria in acqua** per pazienti oncologici presso la Piscina comunale di Via Trieste
- **Yoga**: tecniche di meditazione e rilassamento per pazienti in terapia oncologica
- **Nordic Walking**: Sulle Passeggiate del Talvera si svolgono i corsi base per pazienti oncologici e rispettivi caregivers con istruttori certificati.
- **Dragon boat Dolomites Pink Ladies Lilt**: Nel 2025 le **Donne in Rosa** altoatesine continueranno a scendere nelle acque del lago di Caldaro a bordo della pittoresca imbarcazione con la prua a testa di drago, a dimostrazione della capacità di praticare l'attività sportiva anche dopo un tumore al seno con l'obiettivo di prevenire o ridurre il linfedema.

Nutrizionale – Per migliorare la qualità di vita attraverso conferenze e visite specialistiche sia al momento della diagnosi che per tutto il percorso terapeutico allo scopo di identificare per tempo le problematiche ed intervenire tempestivamente in stretta collaborazione con una specialista dell'alimentazione.

Psicologica:



- Consulenza psicologica individuale per malati oncologici e loro familiari con lo scopo di ottenere un rapido e possibilmente sereno recupero sociale e di garantire una sempre migliore qualità di vita. Il sostegno tramite terapia psicologica è regolarmente garantito anche per accompagnare i volontari nella loro attività sotto un'attenta guida. Gli psicologi della LILT sono presenti per sostegno e supervisione nei vari gruppi:
 - gruppo di auto aiuto "Noi insieme",
 - volontari addetti alla "Casa Accoglienza",
 - volontari presenti nei reparti ospedalieri;
 - volontari domiciliari
- Accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica: La LILT si propone di supportare il paziente oncologico e la sua famiglia nel complesso percorso di malattia offrendo un accompagnamento psicologico a genitori e figli. I genitori troveranno uno spazio di confronto su come parlare ai propri bambini e/o ragazzi della propria malattia, del tempo della cura e talvolta della prognosi infausta. Viene parallelamente offerto ai bambini e ai ragazzi (età 6-18 anni) uno spazio di accoglienza e di ascolto, dove esternare emozioni, sentimenti, paure ed ansie, dove elaborare le diverse fasi di malattia del genitore e, in taluni casi, la sua perdita. Obiettivo è la ricerca, insieme ai genitori, di strategie utili a facilitare uno sviluppo adeguato ai bambini e ai ragazzi, pur nel contesto di una situazione così complessa. Le nostre consulenti psicologhe psicoterapeute sono a disposizione per incontrare genitori, bambini e ragazzi, presso la nostra sede.

Gruppi di auto-aiuto – Prosegue l'attività dei gruppi di auto-aiuto con incontri settimanali presso la Sede della Lega, occasioni di condivisione di esperienze, scambio di opinioni e solidarietà, momenti di preziosa socializzazione, collaborazione in attività istituzionali della Lega Tumori e attività ricreative e del tempo libero. I gruppi consolidati sono: **"Noi insieme"** formato da volontarie che si incontrano settimanalmente per confezionare oggettistica per i mercatini solidali, **"La forza e il sorriso"** che è un programma completamente gratuito dedicato a donne sottoposte a trattamenti oncologici con scopo di aiutarle a migliorare il proprio aspetto fisico durante e dopo le cure. Vengono offerte informazioni, idee e consigli pratici per meglio fronteggiare gli effetti secondari dei trattamenti: aver cura della pelle, affrontare la caduta dei capelli, truccarsi per riconquistare benessere e autostima in un'atmosfera informale e piacevole sotto la guida di esperti competenti e sensibili, per imparare in poche ore il make-up giusto o per provare nuovi trattamenti di bellezza per il viso.

Casa accoglienza – Vi vengono accolti malati oncologici provenienti da fuori del comune di Bolzano nei quattro appartamenti di proprietà della LILT per il periodo di terapia presso i Reparti di Oncologia Day-Hospital, Ematologia e Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Bolzano.

MUSICOTERAPIA:

Percorsi individuali o di gruppo per malati oncologici presso lo Studio di Musicoterapia in via Museo 6 a Bolzano, che hanno la finalità generale di favorire il benessere, il rilassamento e il contatto con le proprie energie attraverso attività centrate sulla musica, sulla respirazione e sul movimento.

I percorsi di gruppo prevedono cinque incontri a cadenza quindicinale della durata di un'ora e mezza ciascuno presso lo Studio di Musicoterapia della dottoressa Mariarita Di Pasquale in via Museo 6 a Bolzano. L'obiettivo del corso è il mutuo aiuto in una situazione di rilassamento e condivisione di emozioni attraverso la musica.

"Donatori di musica" – Considerato il grande successo del progetto avviato negli anni scorsi, si prosegue con il sostegno di questa importante iniziativa. Si tratta di intrattenimento eseguito da musicisti volontari, che ha luogo tra i tavolini del Reparto di Oncologia. Il progetto è sostenuto dal Compensorio Sanitario di Bolzano, dalla ditta Saccuman di Bolzano, dalla ditta Viganò di Cantù e dalla LILT Sezione di Bolzano.

FORMAZIONE DEI VOLONTARI

Sono sempre presenti incontri allo scopo di favorire la reciproca comprensione, la partecipazione, la condivisione degli obiettivi e con ciò l'occasione di ottimizzare la collaborazione e lo scambio di informazioni e di esperienze fra i gruppi operanti in Lega. Fondamentale è sviluppare nei volontari il senso di appartenenza alla LILT e la consapevolezza di far parte di un gruppo di cui condividere strategie e scopi, inoltre le ns. volontarie e i ns. volontari partecipano frequentemente a corsi di aggiornamento organizzati anche da altre realtà presenti sul territorio. Oltre ai frequenti incontri di aggiornamento con diversi esperti per il 2025 è previsto un nuovo corso di formazione/aggiornamento aperto a tutti i dipendenti e volontari.

PREVENZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Prevenire e combattere il cancro è l'obiettivo che la nostra Associazione persegue sostenendo e diffondendo una sempre più radicata cultura della prevenzione. Molte sono le attività organizzate per sensibilizzare la popolazione sui fattori di rischio e incentivare quindi la prevenzione primaria, ma anche essere lo stimolo ad effettuare regolari controlli per una diagnosi precoce. Accanto alle consuete attività di seguito elencate il Consiglio Direttivo su proposta del Presidente intende attuare le seguenti iniziative:

- il mese di gennaio verrà dedicato alla prevenzione dell'HPV attraverso l'informazione, la sensibilizzazione e l'educazione sanitaria nei confronti di tutta la popolazione femminile e maschile con comunicati stampa, opuscoli e conferenze dedicate.
- Prevenzione del tumore del cavo orale con il dott. Luca Calabrese dopo aver elaborato un opuscolo informativo bilingue per la popolazione sul tema. Verrà organizzata una vera e propria campagna di sensibilizzazione, magari nel mese di febbraio, con conferenze rivolte alla popolazione ma anche controlli per fornire corrette indicazioni per una prevenzione efficace.
- I "100 Passi" (giornata in piazza della Mostra in cui l'Associazione si presenta alla popolazione anche attraverso intrattenimenti musicali e artistici) che ha lo scopo di questo evento dare visibilità alla LILT e informare quindi i cittadini sulle innumerevoli attività svolte, Viene organizzata dalla volontaria Erica Filippi Zennaro che per più di trent'anni ne ha curato con grande impegno e dedizione ogni dettaglio, affiancata dal 2023 dal volontario Arnaldo Luppi.
- **"La Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica"** (prima settimana di primavera dal 15 al 22 marzo 2025) per diffondere a livello nazionale la cultura della prevenzione quale lotta ai fattori di rischio e di ricerca di un corretto stile di vita. Simbolo di questa campagna è l'olio extra-vergine di oliva.
- **Ambulatorio Dietetico:** Continuerà nel 2025 l'ambulatorio della dott.ssa Angelica Sagrawa, valida dietista a disposizione dal punto di vista nutrizionale dei nostri associati malati oncologici nel difficile percorso di cura ma anche di quelli sani proponendo spesso sia sul nostro sito che sul nostro blog interessanti informazioni e consigli sull'importanza del cibo nell'ambito della prevenzione.
Campagna contro il fumo 2025: Con l'autorizzazione delle Intendenze Scolastiche prosegue la campagna di informazione contro il tabagismo in alcune scuole elementari e medie cittadine. Questo tipo di prevenzione primaria deve vedere un massiccio e diretto coinvolgimento dei ragazzi, veri e propri "referenti alla salute" all'interno della scuola e della famiglia. In collaborazione con l'ex primario del reparto di Pneumologia di Bolzano, ora nostro presidente, verrà attuato un progetto nell'ambito della campagna fumo nelle scuole superiori della ns. Provincia.
- **"Giornata mondiale senza tabacco"** (31.05.2025), sono previste attività di sensibilizzazione per smettere di fumare e promozione di laboratori antitabagismo
- **Ambulatorio di consulenza dermatologica:** Grazie alla collaborazione volontaria del dott. Franco Perino (già Vice Primario del reparto di dermatologia dell'Ospedale di Bolzano) già dagli ultimi mesi del 2021 è a disposizione dei cittadini un ambulatorio mensile presso la nostra sede di prevenzione dei melanomi e degli altri tumori della pelle attraverso la verifica dei nei. Da ottobre 2024 anche la dottoressa Carriere offre la sua disponibilità professionale un pomeriggio al mese sempre a titolo di volontariato.
- Nel mese di ottobre si tiene la **campagna di prevenzione "Nastro Rosa"** con l'obiettivo di sensibilizzare le donne sulla necessità di sottoporsi ad esami periodici per prevenire l'insorgenza del tumore al seno. L'attività delle volontarie per questa iniziativa è andata di anno in anno intensificandosi ottenendo sempre maggiore visibilità:
 - grazie al patrocinio del Comune di Bolzano verrà effettuata l'affissione di uno striscione sul balcone della Sala del Consiglio
 - Nei primi giorni di ottobre presso l'Ospedale di Bolzano, per un'intera giornata, verrà allestito uno stand dove le nostre volontarie distribuiranno materiale informativo sulla prevenzione del tumore al seno.
 - Durante il mese di ottobre verranno effettuate visite specialistiche di prevenzione grazie al contributo volontario dell'esperta senologa dott.ssa Carmen Stevanin e organizzate conferenze di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno.
- In occasione della **"Giornata mondiale della spirometria"** verrà allestito uno stand in una delle piazze cittadine dove medici pneumologi saranno a disposizione della popolazione che gratuitamente potrà sottoporsi a test per misurare l'efficienza polmonare.



- Nel mese di novembre prenderà il via la campagna di prevenzione del tumore alla prostata con visite effettuate dai medici del Reparto di Urologia dell'Ospedale di Bolzano presso la sede LILT e analisi del PSA libero e totale gentilmente offerte dal Laboratorio BOMA del Gruppo Bonvicini.

AUTOFINANZIAMENTO e VISIBILITA' – 5 per mille – campagna per la destinazione della quota percentuale dall'imposta sul reddito delle persone fisiche da destinare con indicazione sul modello integrativo CUD o sul 730/1-bis o sul modello Unico persone fisiche.

Mercatino di Natale in Piazza del Grano (Mercatino della solidarietà) con la vendita degli oggetti prodotti artigianalmente dalle volontarie dei gruppi di auto-aiuto.

UFFICI SEDE

Tutte le attività comprese quelle dei volontari vengono coordinate dalle dipendenti della Lega per la Lotta contro i Tumori. Oltre ai servizi sopra elencati svolti da molti nostri volontari, prestano regolarmente servizio in segreteria, secondo un turno settimanale, anche diversi volontari che mettono a disposizione la loro esperienza lavorativa in attività d'ufficio. Questo è il senso ed il valore del volontariato che la Lega per la Lotta contro i Tumori considera come una vitale occasione di contributo alla coesione sociale.

Bolzano, dicembre 2024

Il Presidente
Dott. Giulio Donazzan