



# Jahresprogramm 2024

## Verein

### Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO

Für das Jahr 2024 wurde vom Vorstand folgendes Programm ausgearbeitet:

- Zustellung der Essen auf Rädern von Mo bis Sa, in allen Gemeinden des Sprengelgebietes Lana
- Koordinierung der Blutprobentermine des Gesundheitssprengels Lana von Mo - Do
- Begleitdienste
- Fahrdienst Kinder bzw. Jugendliche in verschiedene Einrichtungen
- Gesellschaft leisten
- Unterstützung von Familien mit Kindern und Jugendlichen
- kleine handwerkliche Tätigkeiten und andere Hilfestellungen
- Gesund wandern in Lana
- „Zomkemmen“ in Ulten
- Wandern und Kultur
- „Giamer zu Mittag“ U.lb. Fr. im Walde/St. Felix
- Verschiedene Projekte im Sprengelgebiet Lana
- Zusammenarbeit mit den verschiedenen sozialen Vereinen und dem Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

#### **Zusammenarbeit mit den verschiedenen Diensten:**

##### ***Gesundheits- und Sozialsprengel Lana***

- Koordinierung der Blutprobentermine des Gesundheitssprengels von Mo – Do
- Begleitdienste zu den Blutproben, Verbandswechsel und dgl.

##### ***Sozialsprengel Lana***

- Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche
- Begleitung bzw. Unterstützung von Familien, im Rahmen des Projekts „Frühe Hilfen“ (Sozialwesen, Gesundheitswesen, Betreuung/Erziehung/Bildung und zivilgesellschaftliches Engagement)
  - Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können sich beim FRÜHE HILFEN TEAM im Sozialsprengel Lana melden. Das Team berätet und sucht die bestmögliche Unterstützung. Praktische Unterstützung können oft Freiwillige vom Verein leisten, wie z.B. Begleitung Mutter mit Kleinkind zu verschiedenen Therapien.
- Die Zusammenarbeit im Rahmen des Projekts „Frühe Hilfen“ wird auf den Sozialsprengel Meran ausgeweitet.
- Begleitung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen, z.B. Begleitung zur Nachmittagsbetreuung in Lana Projekt IODU von Mo – Fr

- Begleitung von Erwachsenen in schwierigen Lebenssituationen, z.B.:
  - Begleitung Gewerkschaft
  - Hilfe bei verschiedenen Ansuchen
  - Arztbesuche
- Begleitdienste zu den verschiedenen Werkstätten
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten, bzw. Reparaturen

### ***Projekt Take up***

- (Jugenddienst Lana-Tisens, Jugendzentrum Jux Lana, Sozialsprengel Lana)

### ***Banco Alimentare:***

- Einmal im Monat werden beim Banco Alimentare in Bozen Lebensmittel abgeholt, die BZG BGA stellt einen Lieferwagen zur Verfügung. Die Lebensmittel werden vom Elisabethverein Lana verteilt.
- Jeden Samstag werden Lebensmittel an Personen, die sie nicht mehr selbst abholen können, zugestellt.

### ***Mittelschule Lana und andere Projekte mit Jugendlichen***

- Jugendliche begleiten Freiwillige bei der Zustellung von Essen auf Rädern, sie erleben den wertschätzenden Umgang mit Senioren.
- In der Gemeinde Ulten begleiten 12 Jugendliche im Rahmen ihrer Firmvorbereitung unserer Freiwilligen bei der Zustellung von Essen auf Rädern.

### ***Der Verein arbeitet eng mit der Familien- und Seniorendienste Sozialgenossenschaft zusammen und unterstützt sie bei folgenden Tätigkeiten:***

- Zusammenarbeit beim Projekt: „Giamer zu Mittag“ in U.lb. Fr. im Walde/St. Felix
- Unterstützung beim Projekt: Mittags- bzw. Nachmittagsbetreuung Schulkinder in Tschermers
- Hauspflege:
  - Essen auf Rädern - 100% werden von den Freiwilligen zugestellt
  - Begleitungen in die Tagesstätten, z. B. Badehilfen, Fußpflegen
  - Unterstützung beim Fuhrpark, z.B. Fahrten zur Jahresinspektion, Werkstätten usw.

### ***Abteilung Prävention:***

- Begleitung Meer- und Bergferien
  - Freiwillige begleiten die Gruppen
- Senioren, die nicht mehr selbstständig an den Angeboten der Prävention FSD teilnehmen können, werden von Freiwilligen begleitet und vor Ort einzeln betreut.
  - Begleitung der Teilnehmer zu den verschiedenen Kursen der Abteilung Prävention

- Begleitung und Unterstützung der Teilnehmer bei der Wassergymnastik für Menschen mit Beeinträchtigung

### ***Gemeinschaftsprojekt mit Abteilung Prävention - Wandern und Kultur***

- Es sind von Mai bis Oktober 2024 Veranstaltungen geplant.
- Dieses Projekt soll Personen, die nicht mehr so aktiv sind, die Möglichkeit bieten an kulturellen Veranstaltungen und Wanderungen teilzunehmen. Angestrebte Ziele sind:
  - organisierte und begleitete Veranstaltungen
  - Begleitung durch Freiwillige
  - Senioren aktivieren und animieren
  - Senioren Kultur näher zu bringen
  - Senioren Wanderungen anzubieten, die sie bewältigen können
  - soziale Kontakte knüpfen

### **Veranstaltungen für die Mitglieder:**

- Törggelen
- Ehrungen
- Erste-Hilfe-Kurs

### **Öffentlichkeitsarbeit:**

- Berichte in verschiedenen Medien
- Anmeldung für das QMFA-Qualitätsmanagement in der Freiwilligenarbeit
- Teilnahme Freiwilligenmesse im Rahmen der Herbstmesse 2024 in Bozen

### **Der Verein Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO besteht zurzeit aus:**

- 273 Mitgliedern
- 7-köpfigem Vorstand – alle Ämter werden ehrenamtlich ausgeübt
- Koordinatorin – hauptamtliche Mitarbeiterin

Der Präsident  
Karl Tratter

*Karl Tratter*